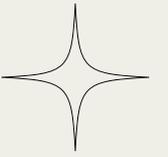


APOSANA

Body TREATMENT

ROYAL RELAX HAMBURG



3 FREQUENZEN

die dein Leben
bis in jede Zelle

POSITIV
VERÄNDERN

ANZEICHEN

dass dein *Lymphsystem* nicht richtig arbeitet:

- ✓ dunkle Augenschatten / "puffy eyes"
- ✓ unreine Haut
- ✓ Akne
- ✓ Kopfschmerzen
- ✓ langsamer Stoffwechsel
- ✓ Wassereinlagerungen
- ✓ Blähbauch
- ✓ Verdauungsbeschwerden

wenn Du Dich in mehr als
2 Punkten wiederkennst,
dann können wir Dir helfen:



LIPOSANA3

KÖRPERANWENDUNG

AKTIVIERUNG LYMPHSYSTEM

der Filter deines Körpers – über dieses System werden unter anderem Gift- & Schadstoffe ausgeschieden. Leber, Nieren und Lymphsystem bilden ein wichtiges System, wenn es darum geht, sich grundsätzlich gut zu fühlen.

ULTRASCHALL

erzeugt eine Erwärmung & Entleerung der Fettzellen. Der Ultraschall wirkt zusätzlich entzündungshemmend.

AUFBAU TIEFENMUSKULATUR

über neuromuskuläre Stimulation.



AS BEWIRKT DIE BEHANDLUNG?

- Minderung von Wassereinlagerungen
- mögliche Minderung Lipödem
- verbesserte Durchblutung
- unterstützende Wirkung auf den Stoffwechsel
- Straffung von Gewebe & Haut
- Unterstützung des Körpers bei der Gewichtsreduktion



AS DARF ICH BEGLEITEND BEACHTEN?

01

bitte 2 Stunden vor & nach der Behandlung keine Nahrung zu Dir nehmen. Gerne an diesem Tag einige Stunden fasten.

02

am Tag der Behandlung möglichst proteinreich essen, Kohlenhydrate an diesem Tag deutlich minimieren bis weglassen.



WIE KANN ICH MEIN TRINKVERHALTEN ANPASSEN?

Wir empfehlen Dir vor der Behandlung 2-3 große
Gläser stilles Wasser zu trinken.
Nach der Behandlung auch mindestens
0,5l stilles Wasser.

gefiltertes Wasser

bekommst Du bei uns im Institut

7 TIPPS

für ein gesundes
Lymphsystem

1. achte auf ausreichend (gefiltertes) Wasser
2. integriere Atemübungen in deinen Alltag
3. bewege Dich täglich für 30-40 Minuten
4. wende regelmäßig die Liposana3 Behandlung an
5. probiere Infrarot-Sauna aus
6. bürste deine Haut am Morgen mit Trockenbürsten
7. verzehre täglich grünes Blattgemüse & Proteine

A hand holding a glass of water with a glass bottle pouring water into it. The background is a soft, muted green. The text is centered and reads "LIPOSANA" in a large, white, serif font, followed by "supplement" in a smaller, white, cursive font, and "TIPPS" in a white, sans-serif font.

LIPOSANA
supplement TIPPS

FOLGENDE
Produkte können wir
zusätzlich empfehlen:



GLOW25
KOLLAGEN PULVER

Einnahme im Kaffee/Säften
festere, straffere Haut

[bestellen](#)

RECOVERY AMINO
COMPLEX

Aufnahme von Protein
ohne Belastung der Leber
und/oder Verdauung

[bestellen](#)

CIRCADIA
SHAPING GEL

Gel für straffere Haut

[bestellen](#)

MEHR INFORMATIONEN

sowie Terminbuchung
und alles über unser Institut

findest Du auf unserer Website
www.royal-relax.de

[Hier klicken](#)

