

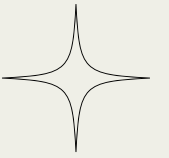


# APOSANA

*Body* TREATMENT

ROYAL RELAX HAMBURG

---



# 3 FREQUENZEN

die dein Leben  
bis in jede Zelle

POSITIV  
VERÄNDERN



---

# ANZEICHEN

dass dein *Lymphsystem* nicht richtig arbeitet:

- ✓ dunkle Augenschatten / puffy eyes
- ✓ unreine Haut
- ✓ Akne
- ✓ Kopfschmerzen
- ✓ langsamer Stoffwechsel
- ✓ Wassereinlagerungen
- ✓ Blähbauch
- ✓ Verdauungsbeschwerden

wenn Du Dich in mehr als  
2 Punkten wiederkennst,  
dann können wir Dir helfen:





---

# LIPOSANA3

## KÖRPERANWENDUNG

### AKTIVIERUNG LYMPHSYSTEM

der Filter deines Körpers – über dieses System werden unter anderem Gift- & Schadstoffe ausgeschieden. Leber, Nieren und Lymphsystem bilden ein wichtiges System, wenn es dazu geht sich gut zu fühlen.

### ULTRASCHALL

erzeugt eine Erwärmung & Entleerung der Fettzellen. Der Ultraschall ist zusätzlich entzündungshemmend.

### AUFBAU TIEFENMUSKULATUR

über neuromuskuläre Stimulation.



## AS BEWIRKT DIE BEHANDLUNG?

- Minderung von Wassereinlagerungen
- mögliche Minderung Lipödem
- verbesserte Durchblutung
- unterstützende Wirkung auf den Stoffwechsel
- Straffung von Gewebe & Haut
- Unterstützung des Körpers bei der Gewichtsreduktion





# WAS DARF ICH BEGLEITEND BEACHTEN?

01

bitte 2 Stunden vor & nach der Behandlung keine Nahrung zu Dir nehmen. Gerne an diesem Tag einige Stunden fasten.

02

am Tag der Behandlung möglichst proteinreich essen, Kohlenhydrate an diesem Tag deutlich minimieren bis weglassen.



W

# IE KANN ICH MEIN TRINKVERHALTEN ANPASSEN?

Wir empfehlen Dir vor der Behandlung 2-3 große Gläser stilles Wasser zu trinken.

Nach der Behandlung auch mindestens 0,5l stilles Wasser.

*gefiltertes Wasser*

bekommst Du bei uns im Institut



---

# 7 TIPPS

für ein gesundes  
*Lymphsystem*

1. achte auf ausreichend gefiltertes Wasser
2. integriere Atemübungen in deinen Alltag
3. bewege Dich täglich für 30-40 Minuten
4. wende regelmäßig die Liposana3 Behandlung an
5. probiere Infrarot-Sauna aus
6. bürste deine Haut am Morgen mit Trockenbürsten
7. verzehre täglich grünes Blattgemüse & Proteine



---

A hand holding a glass of water with a glass bottle pouring water into it. The background is a soft, muted green. The text is centered and reads "LIPOSANA" in a large, white, serif font, followed by "supplement" in a smaller, white, cursive font, and "TIPPS" in a white, sans-serif font.

LIPOSANA  
*supplement* TIPPS

---



FOLGENDE  
Produkte können wir  
zusätzlich empfehlen:



GLOW25  
KOLLAGEN PULVER

Einnahme im Kaffee/Säften  
festere, straffere Haut

[bestellen](#)

RECOVERY AMINO  
KOMPLEX

Aufnahme von Protein  
ohne Belastung der Leber  
und/oder Verdauung

[bestellen](#)

CIRCADIA  
SHAPING GEL

Gel für straffere Haut

[bestellen](#)



---

# MEHR INFORMATIONEN

sowie Terminbuchung  
und alles über unser Institut

findest Du auf unserer Website  
[www.royal-relax.de](http://www.royal-relax.de)

[Hier klicken](#)

